

澳大利亚：学校挫折教育——失败没什么大不了**The School Teaching Students That It's OK to Fail**

为了教会孩子如何拥抱失败，墨尔本艾文豪女子文法学校(Ivanhoe Girls' Grammar School)开展了为期一周的“失败周”(Failure Week)体验活动。在这一周里，师生主要进行两项活动：第一，教师展示以自己失败经历为题材制作而成的视频，并在全校放映。例如，一位教师讲述了自己大学考试挂科的故事，另一位教师分享了他第一次做导游一度使游客陷入困境的状况。第二，学生需要在这一周里学习一项非常难学会的技能（杂技、抽象派绘画、背诵中世纪诗歌等等），并于该周结束之时在学校礼堂向上百位同学展示自己的技能。很显然，失败的几率极大。

学校咨询主管迈克福森(Bridget McPherson)表示：该活动旨在遏制学生的完美主义倾向，并缓解其对分数的忧虑，使学生认识到失败和犯错也是学习的一部分；同时鼓励学生不要因为害怕失败而不愿意展示自己的知识、技能与好奇心。澳大利亚天主教大学(Australian Catholic University)研究人员唐纳利(Kevin Donnelly)认为：澳大利亚学生的心理素质整体不如亚洲学生。因此，有必要对澳大利亚学生进行挫折教育，防止其产生心理健康问题，为其走入社会做好准备。墨尔本大学教育学院副院长迪哈姆(Stephen Dinham)表示：不能仅仅要求学生们达到某一标准，应该更倾向于看重努力的过程及其反馈，而不是最后的成绩。坦然面对失败，从失败中得到启发，才能最终反败为胜。该校十二年级的学生王露西(Lucy Wong)对“失败周”持支持态度，她希望毕业之后能去维多利亚艺术学院学习戏剧表演，她知道试镜过程中一定会遇到很多失败，但“失败周”能够提前让她对此“免疫”。

信息来源：澳大利亚时代报

<http://www.theage.com.au/victoria/the-school-teaching-students-that-its-ok-to-fail-20170827-gy4zo1.html>

[2017-08-28]

编译者：荆然